

# CLUBES CASABLANCA

¡BIENVENIDOS!

## VIII COPA INTERNACIONAL CASABLANCA 2010

### INSTRUCTIVO DEL EVENTO

#### PROGRAMA Y GAFETES DE ENTRENADOR

Entrega de programa de competencia

- Se solicita se revise el programa y de inmediato se reporte si existe algún error en la captura para corregirlo antes del evento. Ya que no se permitirán cambios de la inscripción.
- Se designo en la tribuna un área de entrenadores favor de ayudarnos a respetarla.

#### HORARIOS DE CADA SESIÓN

- Los horarios serán los siguientes:

**VIERNES 12 DE MARZO 2010**

1ª. Sesión

CALENTAMIENTO 7:00 HRS.      COMPETENCIA 9:00 HRS.

2ª. Sesión

CALENTAMIENTO 15:00 HRS.      COMPETENCIA 16:00 HRS.

**SABADO 13 DE MARZO**

1ª. Sesión

CALENTAMIENTO 7:00 HRS.      COMPETENCIA 9:00 HRS.

2ª. Sesión

CALENTAMIENTO 15:00 HRS.      COMPETENCIA 16:00 HRS.

**DOMINGO 14 DE MARZO**

CALENTAMIENTO 7:00 HRS.      COMPETENCIA 9:00 HRS.

(A partir del miércoles pueden checar los grupos de calentamiento)

<http://torneoscasablanca.com/>

- Favor de respetar el roll de calentamientos por la mañana.
- Por la sesión de la tarde el calentamiento será libre (no se designan carriles).
- Durante el evento se podrá usar dos carriles de la alberca de 25 mts. para aflojes.

#### SISTEMA DE COMPETENCIA

- Como se determina en la convocatoria.
- No se entregaran tarjetas para los nadadores pero se deben de concentrar en la zona del oficial mayor, para tener acceso a los carriles de competencia. El locutor previo a cada grupo hará mención de los nadadores y el carril en que nadan.
- Se solicita se den bajas durante el calentamiento por si fuera necesario juntar grupos ó en los eventos finales poder avisarle al suplente.
- Los nadadores deberán estar atentos al avance de la competencia, no se permitirá nadar la prueba perdida que haya sido por falta de atención.
- No se permite subir nadadores de categoría para los relevos, solo se aclara que los nadadores podrá nadar en su categoría de edad y 1era. Fuerza.
- El relevo 4 x 50 mts. libre mixto se integrara por dos mujeres y dos varones.
- Las tarjetas de relevos con los nombres de los nadadores que lo integran se tendrán que entregar en la mesa de control 4 eventos antes de que se nade el relevo.

## PREMIACION

- Las tarjetas de relevos con los nombres de los nadadores que lo integran se tendrán que entregar en la mesa de control 4 eventos antes de que se nade el relevo.

## PUNTUACION

- CATEGORIAS INFANTILES

LUGAR:	1°.	2°.	3°.	4°.	5°.	6°.	7°.	8°.
EN 50`S:	4.5	3.5	3	2.5	2	1.5	1	0.5
EN 100`S:	9	7	6	5	4	3	2	1
EN 200 Libres:	18	14	12	10	8	6	4	2
EN 200 CI y 400 Libres:	No dan puntos (de acuerdo a reglamento de la FMN)							

## CATEGORIAS JUVENILES

LUGAR:	1°.	2°.	3°.	4°.	5°.	6°.	7°.	8°.
INDIVIDUAL:	9	7	6	5	4	3	2	1
RELEVOS:	18	14	12	10	8	6	4	2

## RESULTADOS

- Los resultados se estarán pegando en dos mamparas distribuidas en la zona de la piscina.
- Se publicaran en la PAGINA:  
[www.casablanca.com.mx](http://www.casablanca.com.mx)

## INAUGURACION

- Se realizara el viernes a las 16:00 horas

## AVAL DE LA FMN

- Es importante que todos entreguen su Vo. Bo. de Asociación para que se avalen las marcas de los competidores.

ATENTAMENTE

E.S.N. Jorge Villegas Pérez  
Director Técnico de Natación  
Clubes Casablanca